

Koronavirus a já

Po shlédnutí další tiskovky vlády mám dobrý pocit, že exekutiva funguje – беру čistě apoliticky. Vnímám, že situaci skutečně řídí a dopředu uvažují i nad ekonomickými dopady - včetně jejich řešení.

Nechci se pouštět do diskuzí, zdali nějaká opatření přišla pozdě nebo polemizovat nad jejich tvrdostí či budoucím dopadem na ekonomiku.

Rád bych vyjádřil svoji **podporu vládě** v záležitosti řešení situace s koronavirem a pochopení, že ne každé rozhodnutí se nám líbí, a že se určitě po skončení krize najde tisíc lepších řešení.

Věřím, že aktuální rozhodování vlády vychází z rad nejlepších odborníků v zemi, kteří disponují znalostmi a potřebnými informacemi, které mně (členovi široké veřejnosti) chybějí. Proto by moje hospodské řeči, jak bych krizi řešil, byly zcela neadekvátní.

Uvědomuji si, jak musí být situace fyzicky a psychicky náročná pro všechny exekutivně zapojené lidi. Je obdivuhodné, jak to zvládáte přes všemožnou kritiku, která se na vás valí.

Informovanost veřejnosti podle sebe považuji za dostatečnou. Oficiální stránky fungují výborně i přes jejich vytížení a to vyžaduje obrovské úsilí.

Jak mohu pomoci?

1. Dodržuji zdravotní desatero.
2. Máte (*vláda*) moji plnou důvěru a podporu.
3. Respektuji nařízení vlády a řídím se jimi = snažím se je vysvětlovat a podpořit dále.
Necítím potřebu kritizovat ostatní za přehnané nákupy. Cítím povinnost sám dodržovat daná doporučení a otevřeně o tom mluvit - podpořit nepanikaření, ale zároveň odpovědnost každého z nás.
4. Dbám na svůj fyzický stav = sportuji venku – spíše individuálně, snažím se dostatečně spát a zdravě jíst = podporuji svoji imunitu.
5. Pečuji o svoji mentální stránku = mám obavy, ale ty mně nepomohou. Proto dělám, co je v mých silách = dodržuji body 1-4. Víc prevence neudělám, tak proč se stresovat, víc než je nutné a snižovat si tím obrannou schopnost. Nechci být pacientem svých vlastních obav.

Věřím, že pokud se zaměříme každý sám na sebe při respektování zdravotních doporučení a uděláme osobní maximum, přijde konec této krize brzy. Čím vzorněji to budeme jako společnost dodržovat, tím dříve krize pomine. Každý musí začít u sebe.

Co mně to přináší?

V rámci rozvoje považuji za přínosné pozorovat krizové řízení vlády = její rozhodnutí a především způsob a formu jejich prezentování. Za sebe oceňuji, neustálé vysvětlování **proč** se daná opatření dějí a co po lidech chtějí. Plus osobní účast členů vlády v první linii po celou dobu. Každý musí vědět, co a proč má dělat. *(Pozn. Věřím, že Simon Sinek by dal naší vládě palec nahoru.)*

V rámci osobního rozvoje si každý může prakticky vyzkoušet pozitivní přístup k problému hledáním příležitostí a trénováním sebe disciplíny.

Já jsem například chtěl odjet na Šumavu (německá část) lyžovat. Místo toho mně zbyde čas k práci na baráku, abych dodělal vše, na co „nebyl“ čas. Dlouho jsem nepřemýšlel nad zdravým životním stylem jako dnes. Mohu si vyzkoušet náročnost učení dětí doma. Mám mraky času, který s nimi mohu trávit – za několik let na to budu s láskou vzpomínat.

Přes všechna omezení, která panují, vedu skvělý život. Nadbytek potravin, benzínu, léků... a zdravotnictví, které se o mě postará, pokud bude nejhůř. Ve volném čase mně i přes restrikce zbývá nespočet možností, jak se zabavit, a přesto dodržovat doporučené pokyny. Mám štěstí, že žiji v Česku.